

# Méditation, réalisation du soi et service pour l'humanité

**Dimanche 19 mars 2023 à 15 h**

La méditation est à la mode aujourd'hui. Mais quel est son processus et sa fonction dans nos vies et plus largement dans l'humanité ? Les différentes étapes de la méditation seront abordées au cours de cette conférence et nous verrons comment, par le travail de la conscience, elle nous relie à notre être véritable et participe à l'évolution de l'humanité. Plus qu'une simple relaxation ou un outil de bien-être, la méditation est une porte d'accès à la pleine conscience de notre réalité. Elle doit être envisagée comme étant un service pour le monde.

**Présentation :** Conférencier bénévole. Laurent Dapoigny s'intéresse tôt à la spiritualité et à la science, deux domaines qu'il ne met pas en opposition mais dans lesquels il voit de nombreuses convergences. Marqué par la lecture de Teilhard de Chardin et de Sri Aurobindo, la découverte du message de Benjamin Creme et des écrits d'Alice Bailey éclaire encore plus la vision spirituelle qui est la sienne. Il a écrit des récits *Théorie de la lumière* (éditions Hélios), *Les chemins de plus grande conscience* (éditions du Dauphin) et un essai *Ces liens qui nous unissent* (éditions Alphée).

## Info pratique :

Espace Bouvet, Salle Bouvet 1 place Bouvet  
35400 Saint-Malo

Participation aux frais :  
12€ non adhérent / 7€ adhérent.  
Pas de réservation.

